

Rekomendacijos: kaip apsisaugoti nuo virusų



Visuomenės sveikatos specialistė

Šaltuoju metų laikotarpiu padidėja sergamumas gripu, peršalimo ligomis bei kitomis ūminėmis kvėpavimo takų infekcijomis.

Dažniausi simptomai



DUSULYS



KARŠČIAVIMAS



KOSULYS



GALVOS IR RAUMENŲ
SKAUSMAI



BENDRAS
SILPNUMAS



REKOMENDACIJOS GYVENTOJAMS: kaip apsisaugoti nuo virusų



Kuo dažniau plaukite rankas su muilu ir vandeniu



Kosėkite ir čiaudėkite į alkūnės linkį



Venkite kontakto su sergančiais



Reguliariai vėdinkite patalpas



Valgykite tik termiškai apdorotą maistą

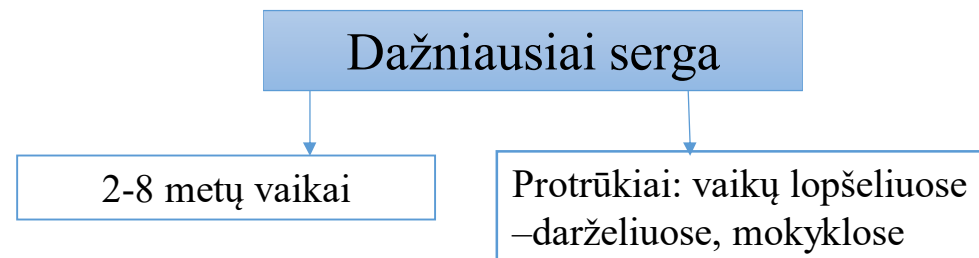
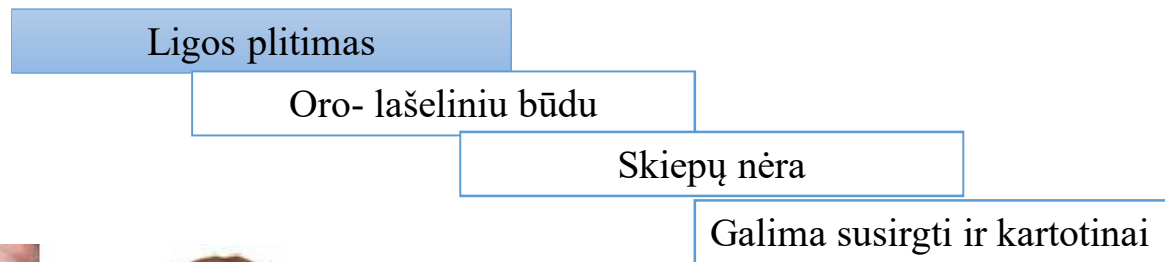
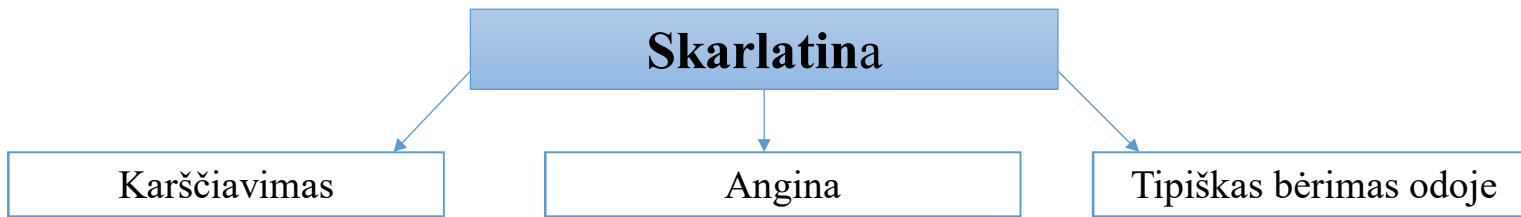


Venkite sąlyčio su laukiniais gyvūnais ar jų išmatomis



SKARLATINA





SKARLATINOS PROFILAKTIKA IR KONTROLĖ VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE

RANKŲ HIGIENA

PAGRINDINĖS PROFILAKTINĖS PRIEMONĖS

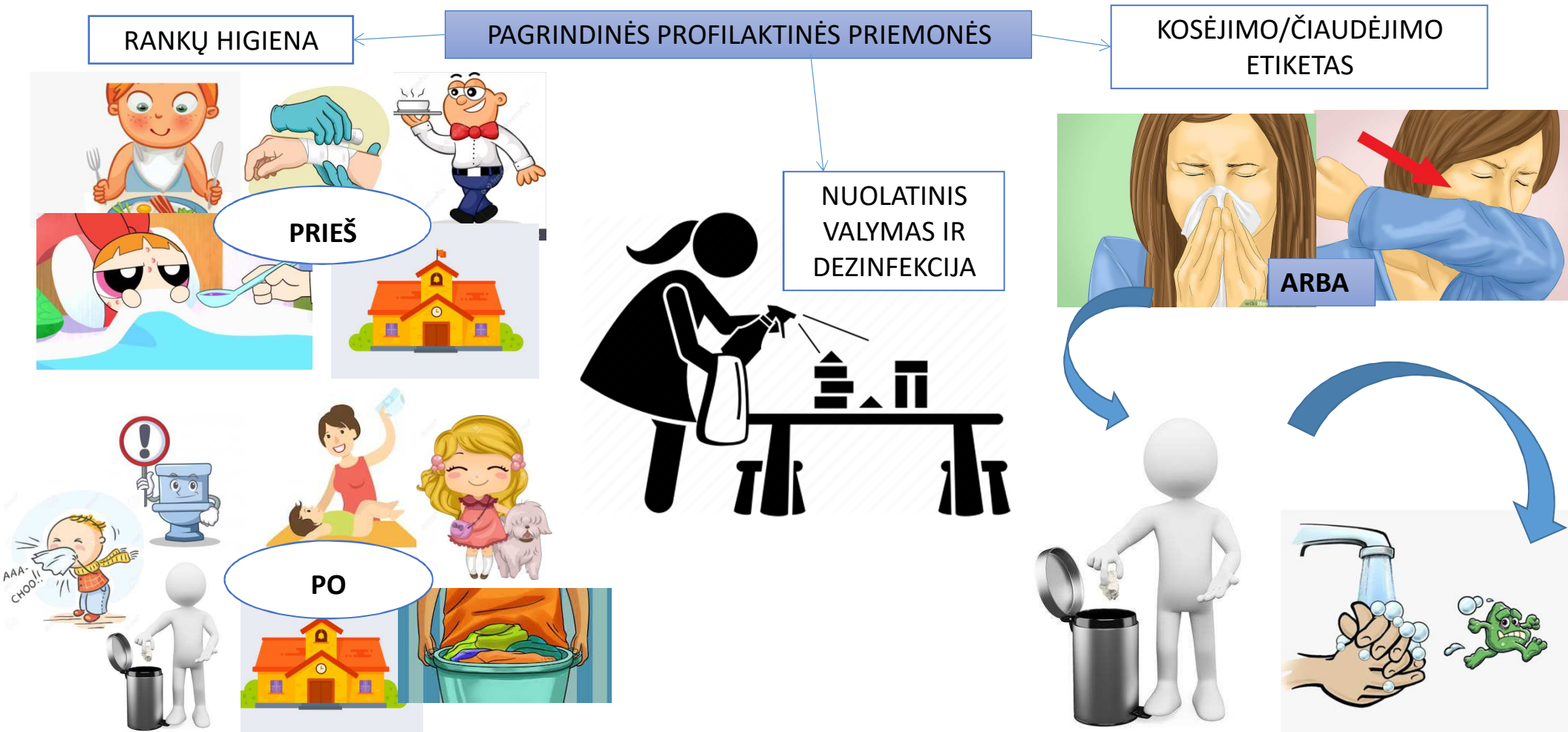
KOSĖJIMO/ČIAUDĖJIMO
ETIKETAS

PRIEŠ

NUOLATINIS
VALYMAS IR
DEZINFEKCIJA

ARBA

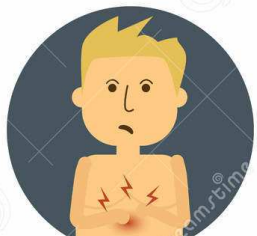
PO



ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA (RVI)



ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA



Ligos pradžioje
skauda pilvą



Vėmimas (nuo
2 iki 6 d.)



Viduriavimas



Beveik 90%
ligonių karščioja

Ligos plitimas

sergantis žmogus

per burną

nuo maisto

užterštos rankos

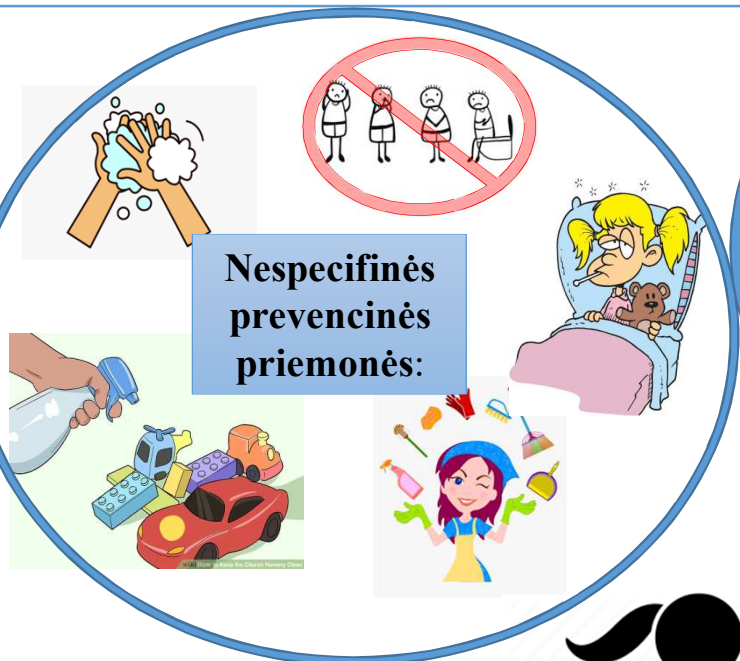
Dažniausiai serga

jaunesni nei 5 metų amžiaus
vaikai

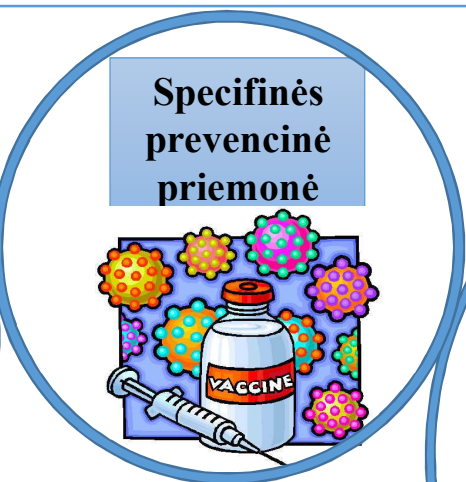
protrūkiausiai šeimose bei
vaikų kolektyvuose.

ROTAVIRUSINĖS INFEKCIJOS (RVI), PROFILAKTIKA IR KONTROLĖ VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE

Nespecifinės
prevencinės
priemonės:



Specifinės
prevencinė
priemonė



Rankas reikia
plauti:



NUOLATINIS
VALYMAS IR
DEZINFEKCIJA,
patalpų vedinimas



Tymai



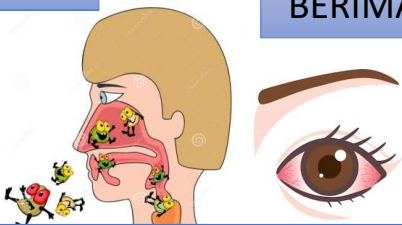
**TYMŲ
SIMPTOMAI**



KARŠČIAVIMAS



BĒRIMAS, kuris neniežti



**KVĖPAVIMO TAKŲ BEI AKIŲ
JUNGINĖS UŽDEGIMAS**

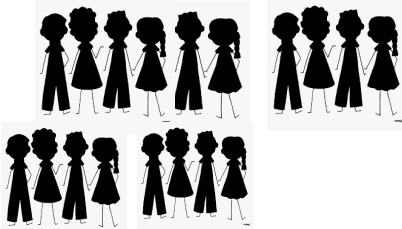
Ligos plitimas

oro- lašeline būdu

patikimiausia profilaktikos
priemonė – skiepijimas

VIENAS SERGANTIS

Gali užkrėsti apie 18 žmonių.



Dažniausiai serga

implūs yra ir vaikai ir
suaugusieji

BENDROSIOS REKOMENDACIJOS



Dėvėti kaukę (4-5 d. Iki
bėrimo atsiradimo ir 4 d.
Po bėrimo atsiradimo)



Tinkamai valyti ir
vėdinti patalpas.



Kosulio/čiaudėjimo
etiketas ir rankų
higiena



Vengti masinių
susibūrimų uždaroje
patalpoje, daugiau būti
gryname ore.

JEIGU ASMUO NĖRA SIRGĖS TYMAIS

Ir nėra skiepytas nuo tymų, tikimybė
užsikrėsti po kontakto su sergančiu
asmeniu siekia net 90-95 proc.



GYDYMAS

Jei pastebėjote, kad vaikas sunegalavo
(temperatūra, kosulys, akys bijo šviesos),
nedelsdami kreipkitės į gydytoją.



Sąlytį su sergančiuoju
turėjusiems, įsivertinus savo
skiepijimų būklę,
rekomenduojama
pasiskiepyti per 72 val. nuo
sąlyčio.

GRIPAS

GRIPAS

Dažnas galvos skausmas

Karščiavimas didesnis nei 38 laipsniai ir trunka 3-4 d.

Stiprus raumenų skausmas

Didelis bendras silpnumas ir nuovargis

Stiprus gerklės skausmas

Krūtinės diskomfortas

AR



PERŠALIMAS

Retas galvos skausmas

Karščiavimas nėra žymus, apie 37 laipsnius

Raumenų skausmas nebūdingas

Galimas bendras silpnumas, bet nedidelis

Gerklės skausmas nuo lengvo iki vidutinio stiprumo

Nestiprus krūtinės diskomfortas

GRIPŲ SIMPTOMAI



PERŠTI GERKLĘ



SKAUDA RAUMENIS



KOSULYS



BĖGA NOSIS



AUKŠTA TEMPERATŪRA



GALVOS SKAUSMAS



Ligos plitimas

oro- lašeline būdu

patikimiausia profilaktikos priemonė – skiepijimas



Dažnai **plauti** rankas



Gerti daug skysčių



Susirgus **kreiptis** į gydytoją



**GRIPUI
NE!**



Neplautomis rankomis stengtis **neliesti** akių, nosies ir burnos



Susirgus **likti** namuose



Kosint ir čiaudint **prisidengti** burną



Vengti sąlyčio su sergančiais asmenimis ir laikytis nuo jų 1 metro atstumu

1 metras



Vengti masinio žmonių susibūrimo vietų



Gerai **vėdinti** patalpas

KORONA VIRUSAS

Susirgimai
43108

Mirtys
1018

Išgyję
4061



Korono viruso simptomai



Karščiavimas,
krečia šaltis



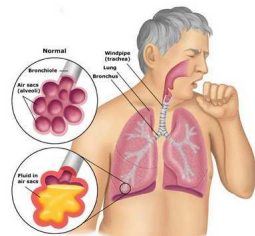
Galvos ir Raumenų
skausmai



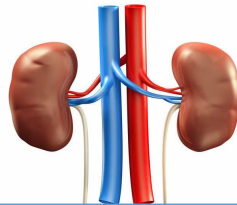
Dusulys



Kvėpavimo takų
uždegimas



Plaučių
uždegimas



Inkstų
nepakankamumas

Ligos plitimas

kontaktiniu, oro lašeliniu būdu

Inkubacinis laikotarpis: nuo 2
iki 14 dienų (vidutiniškai 6
dienos)

Labiausiai pažeidžiami

sergantys
lėtinėmis ligomis

Vyresnio amžiaus
žmonės

Vaikai

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių

PRAŠAU, PALIK MANE NAMIE JEI:

Vemiu



2 ar daugiau kartų per parą

Esu išbertas - spuogai jv. rūšių, dermatitas, pūslės ir kt.



Ypač jei karščiuoju ar kasausi

Viduriuoju



3 ar daugiau kartų vandeningos išskyros

Mano akytė raudona, konjunktivitas



Ypač jei dar ir pūliuoja

Man skauda gerklę arba ji raudona, patinus



Padidėjusios tonzilės, raudona gerklė

Atsibudęs nesijaučiu gerai



Esu labai pavargęs, neturiu apetito, esu išbalęs, irzlus ir pan.

Sloguoju, karščiuoju



Temperatūra virš 37 laipsnių, skauda ausį, galvą, pilvuką, žiaugčiuoju ir pan.

KAI TAVO VAIKAS SERGA:

1. Pasistenkite pakeisti planus ir likti su vaiku namie
2. Informuokite mus, kad vaikui kažkas negerai, net jei jis liko su Jumis namie

AČIŪ UŽ DĒMESĪ!!!

