

Rotavirusinė infekcija (roto virusas)

Simptomai, priežastys, eiga ir gydymas

Rotavirusinė infekcija (roto virusas) – tai virusinė žarnyno infekcija, pasireiškianti vėmimu, karščiavimu, viduriavimu, bendra organizmo intoksikacija.

SIMPTOMAI

- Pykinimas
- Karščiavimas
- Viduriavimas
- Vėmimas
- Išmatų pakitimai
- Pilvo skausmas

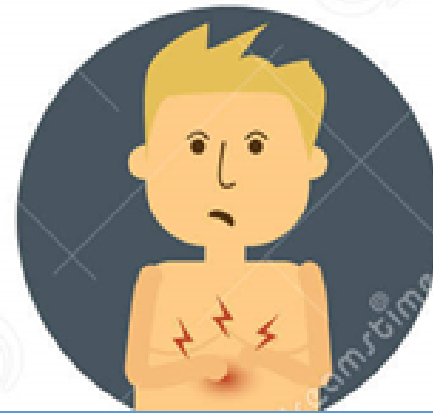
DAŽNIAUSIAI SERGA

- jaunesni nei 5 metų amžiaus vaikai;
- protrūkiaiai šeimose bei vaikų kolektyvuose.

LIGOS PLITIMAS

- sergantis žmogus;
- per burną;
- nuo maisto;
- užterštos rankos.

ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA



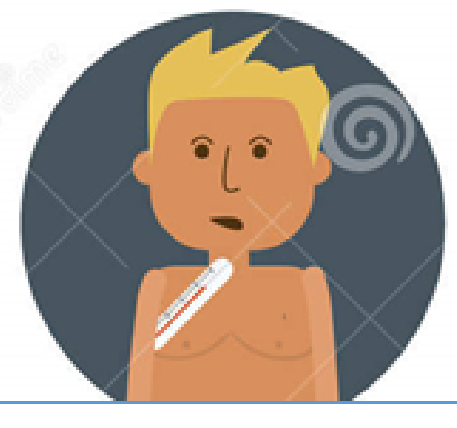
Ligos pradžioje skauda pilvą



Vėmimas (nuo 2 iki 6 d.)



Viduriavimas



Beveik 90% ligonių karščioja

ROTAVIRUSINĖS INFEKCIJOS (RVI), PROFILAKTIKA IR KONTROLĖ VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE

Nespecifinės prevencinės priemonės:

NUOLATINIS VALYMAS IR DEZINFEKCIJA, patalpų vėdinimas



Jei vaikų kolektyve kilo žarnyno užkrečiamosios ligos protrūkis, būtinas nuolatinis valymas ir dezinfekcija patalpos kuo dažniau vėdinamos.

RANKŲ HIGIENA

Rankų higiena – pagrindinė nespecifinės profilaktikos priemonė, mažinanti virusinių žarnyno infekcijų plitimo riziką. Tinkamai plaunant rankas su muilu nuo jų pašalinama beveik 95 proc. žmogui patogeninių mikroorganizmų.

Specifinė prevencinė priemonė

Rotaviruso vakcina



Kada reikia plauti rankas?

prieš valgant

pasinaudojus tualetu

grįžus iš lauko, kiemo

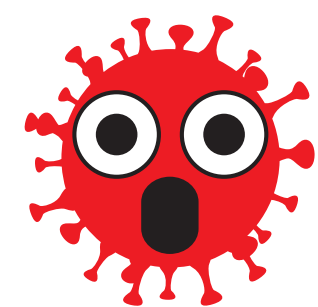
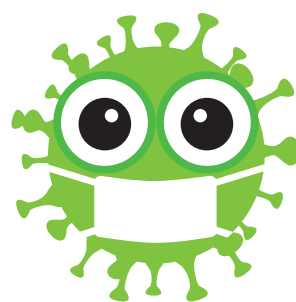
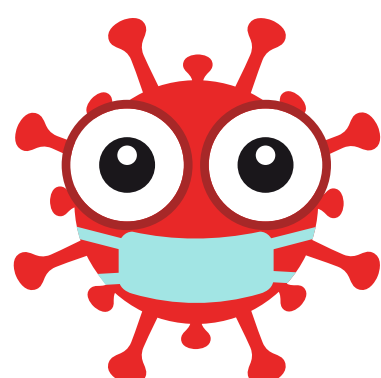
važiavus viešuoju transportu

nusičiaudėjus arba nusikosėjus

paglosčius gyvūną

po žaidimų (kamuoliu, žaislais ir kt.)

Visada, kai rankos vizualiai yra nešvarios;



- Jei vaikas viduriuoja ar vemia, patariama tokio vaiko neleisti į darželį ar kitus vaikų susibūrimus bei apsilankyti pas gydytojus. Ūminėms žarnyno infekcijoms būdingi simptomai gali reikšti labai įvairius susirgimus, dėl to, tik pajutus pirmuosius simptomus, svarbu nedelsiant kreiptis į savo šeimos gydytoją, kuris galėtų ne tik paskirti tikslingus tyrimus, bet ir nustatęs diagnozę ir atsižvelgęs į ligonio būklę – paskirti tinkamiausią gydymą.
- Sergantysis virusus išskiria vidutiniškai 7 dienas, todėl vaiko į kolektyvą nereikėtų leisti, kol yra klinikiniai ligos simptomai ir dar kelias dienas;
- Ligoniu namuose reikėtų paskirti atskirą kambarį ar jo dalį.
- Kambarį, kuriame guli ligonis, būtina gerai vėdinti;
- Tualetą ir ligonio kambarį valyti atskiromis priemonėmis;
- Vaikų žaislus plauti muilo ar sodos tirpalu, skalauti tekančiu vandeniu, išdžiovinti;