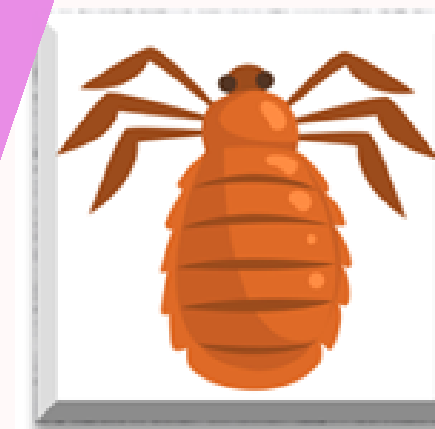
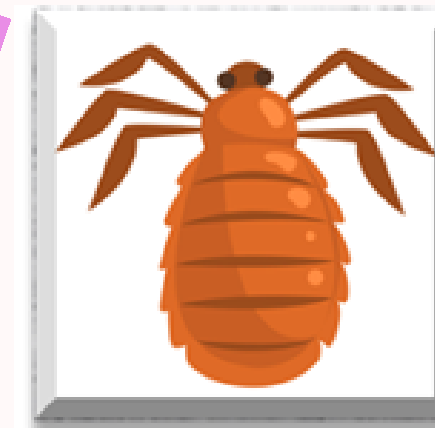


PEDIKULIOZĖ
–KĄ TURIME ŽINOTI
KIEKVIENAS

INFORMACIJA
tėvams (globėjams)



**PEDIKULIOZĖ – tai
užkrečiamoji liga, kurią
sukelia užsikrėtimas
utėlėmis.**

KAS YRA GALVOS UTĖLĖS

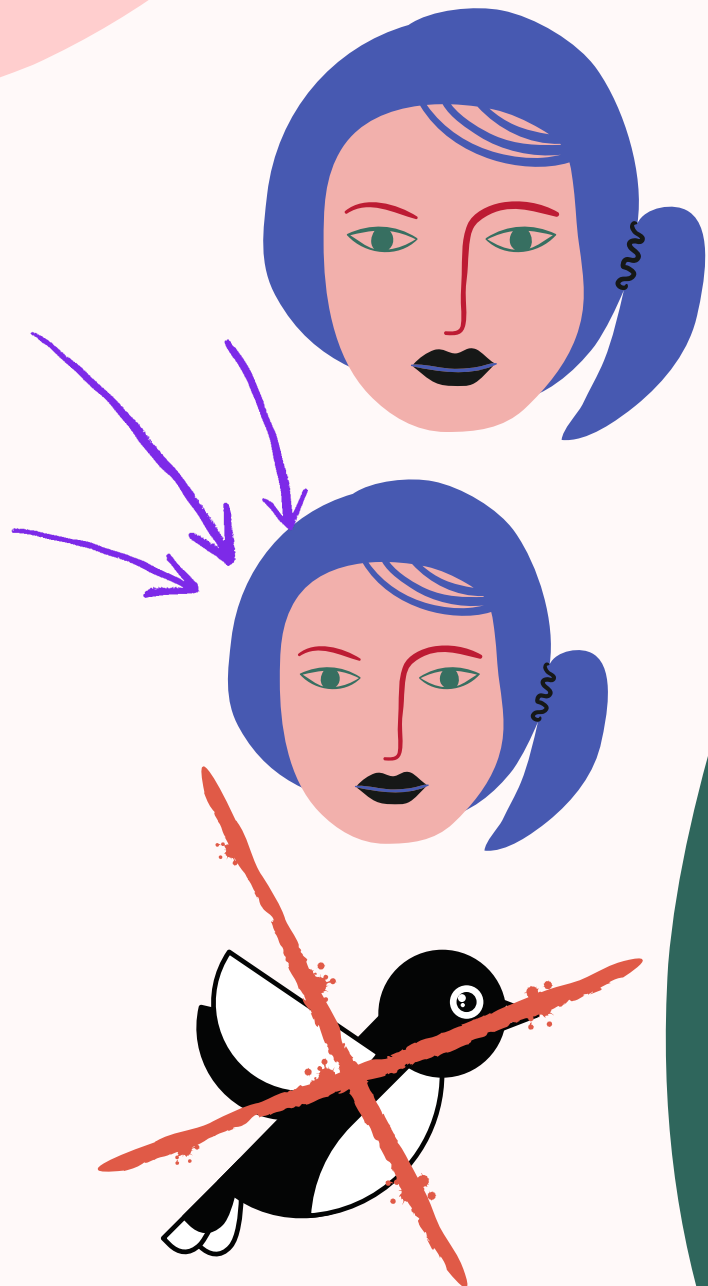


««« Tai - maži pilkai rudos spalvos vabzdžiai.

««« Utėlės maitinasi žmogaus krauju, gyvena ir dauginasi plaukuotoje galvos dalyje.

««« Kiaušinius deda dažniausiai smilkinio, pakaušio, kaktos plaukų srityje.

««« Utėlės negali skraidyti ar šokinėti.



KAS YRA GLINDOS



Utėlės deda mažus, baltus, ovalo formos kiaušinius (glindas) ir juos prikljuoja prie plauko, arti šaknies. Gyvą galvos utėlę sunku pamatyti, nes ji šliaužia 6–30 cm per minutę greičiu, bet atidžiai apžiūrint plaukus gerai matomi kiaušiniai (glindos). Jų gausa didesnė nei suaugusių utėlių, jos nėra aktyvios, sunkiai nuimamos nuo plauko.

KAS ATSITINKA UŽSIKRĖTUS

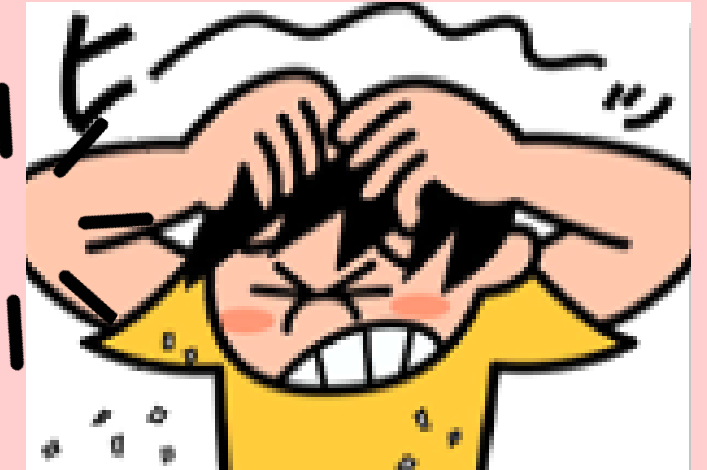


Pirmasis užsikrėtimo utėlėmis ženklas - galvos niežulys, kuris atsiranda dėl galvos utėlių įkandimo.

Utėlių įkandimai ir jų seilėse esančių medžiagų dirginamasis poveikis gali sukelti odos audinių paraudimą, papulės ar vezikulės susidarymą.

Kandimo vietose jaučiamas niežulys, ypač naktį.

Dažniausiai užsikrečia 3–12 metų amžiaus vaikai.



KAIP UŽSIKREČIAMA GALVOS UTĖLĖMIS



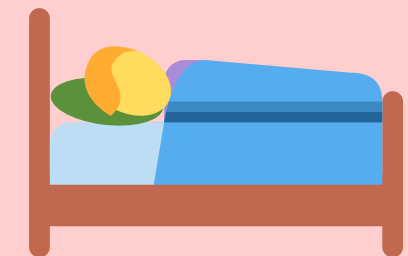
Vaikai užsikrečia utėlėmis nuo kitų vaikų per artimą kontaktą (galva su galva)



Žaisdami

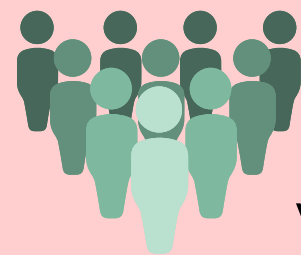


Sportuodami



Pogulio metu

Užsikrečiama sąlyčio su utėlėtais žmonėmis metu



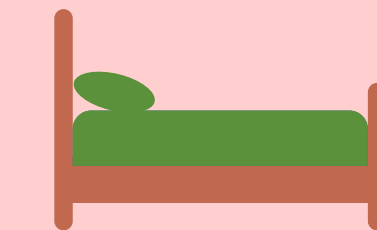
vaikų

kolektyvuose

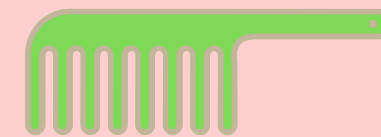
perpildytame
transporte



keičiantis
drabužiais

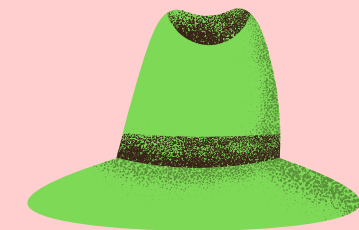


patalyne



ausinėmis

šukomis,
šepečiais



keičiantis galvos
apdangalais bei
juos
laikant kartu

Jūs negalite platinti kiaušinių ... tik gyvas utėles.

BET KURIS VAIKAS GALI UŽSIKRĖSTI GALVOS UTĖLĖMIS

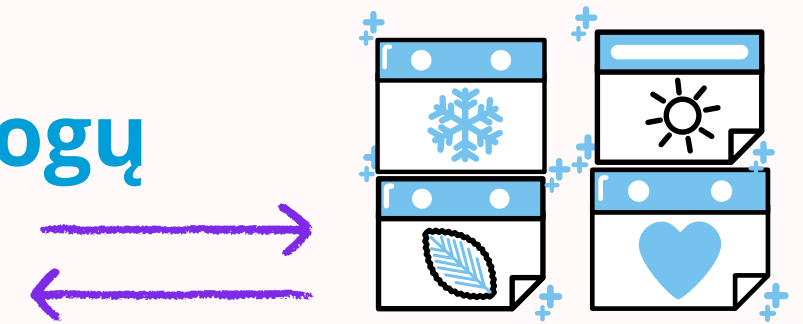
Tai nereiškia, kad vaikas serga arba nešvarus, invazijai neturi įtakos nei plaukų ilgis, nei plaukų šukavimo ar trinkimo dažnis. Tai tikrai nereiškia, kad jis turi blogus tėvus.



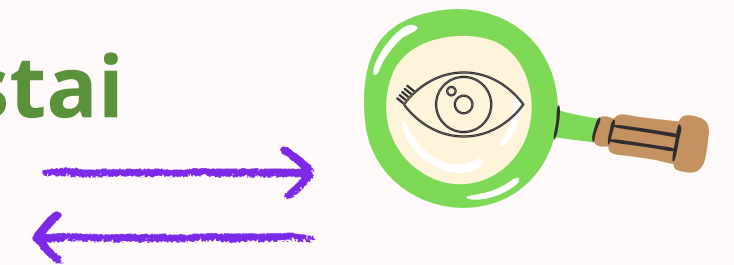
KAIP IR KADA TURI BŪTI ATLIEKAMOS PEDIKULIOZĖS PATIKROS



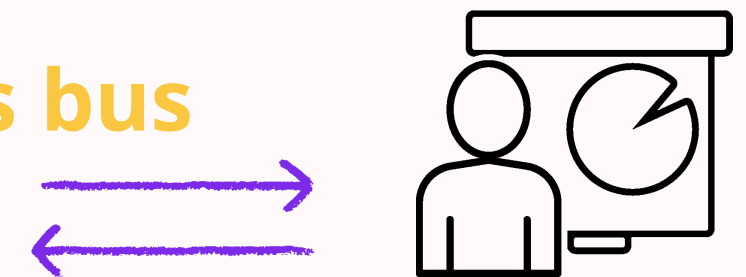
Patikrinimai atliekami po rudens, žiemos ir pavasario atostogų ir pagal epidemiologines reikmes.



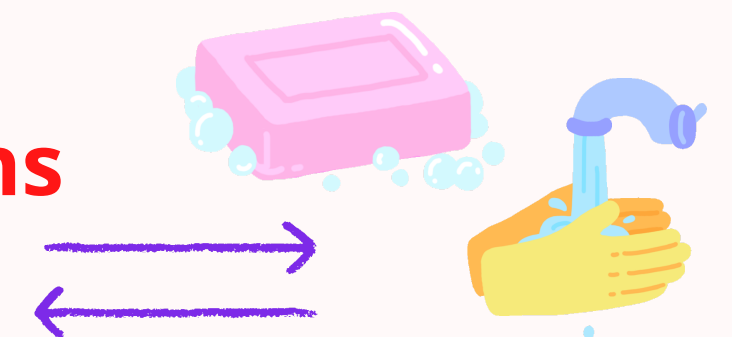
Patikrinimą atlieka visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (toliau VSPS), dirbantys vaikų ugdymo įstaigose.



Prieš kiekvieną patikrinimą vaikai informuojami apie tai, kas bus daroma ir kodėl tai reikia daryti.



Patikrinimas atliekamas atskiroje patalpoje, kurioje yra vandens ir muilo.



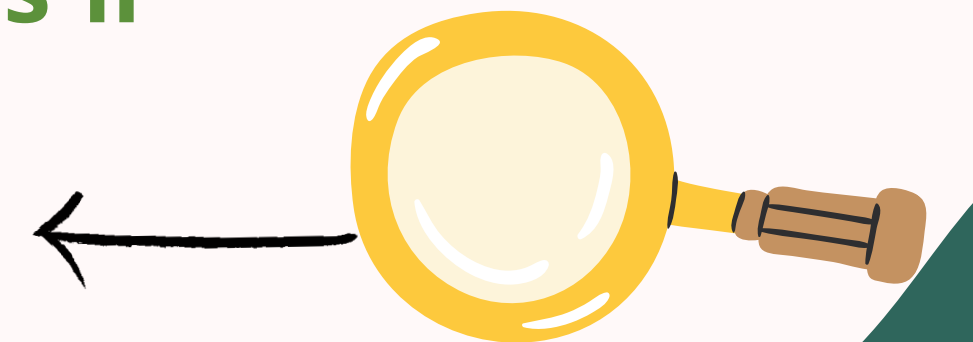
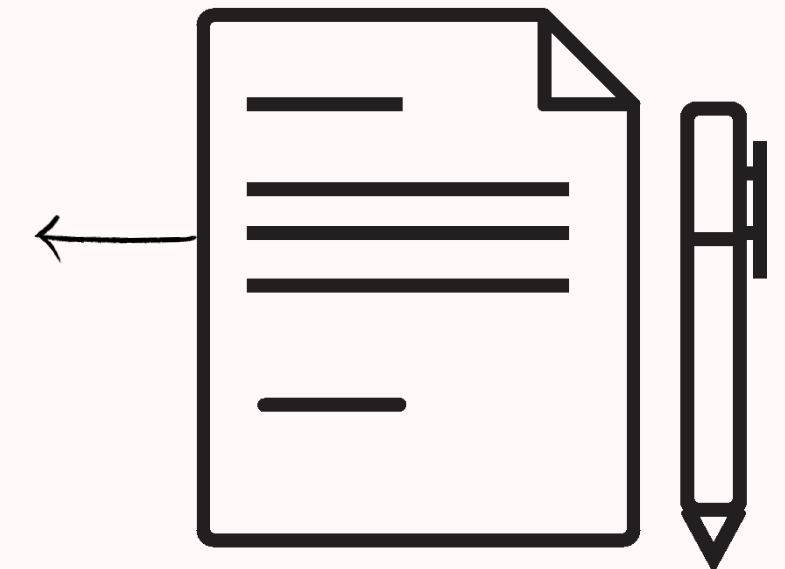
KOKIŲ VEIKSMŲ IMTIS PO PATIKROS



RADUS UTĖLIŲ - Baigus patikrinimą, tuoj pat informuojami vaiko tėvai ar globėjai telefonu ar tiesiogiai.

RADUS UTĖLIŲ- vaikas į darželį turėtų sugrįžti švarus, kai utėlės išnaikintos (t. y. neturintis nei utėlių, nei glindų). Darželis gali pareikalauti iš tėvų raštiško patvirtinimo, kuriame tėvai /globėjai nurodo, kokiomis priemonėmis ir kada buvo pradėta naikinti utėles.

Vaikui sugrįžus vyksta pakartotinis patikrinimas.



KAIP ATSIKRATYTI GALVOS UTĖLIŲ



1. Naudokite pedikuliocidus, kuriuos rekomenduoja gydytojas ar vaistininkas. Tiksliai vadovaukitės nurodymais ant pakuotės.

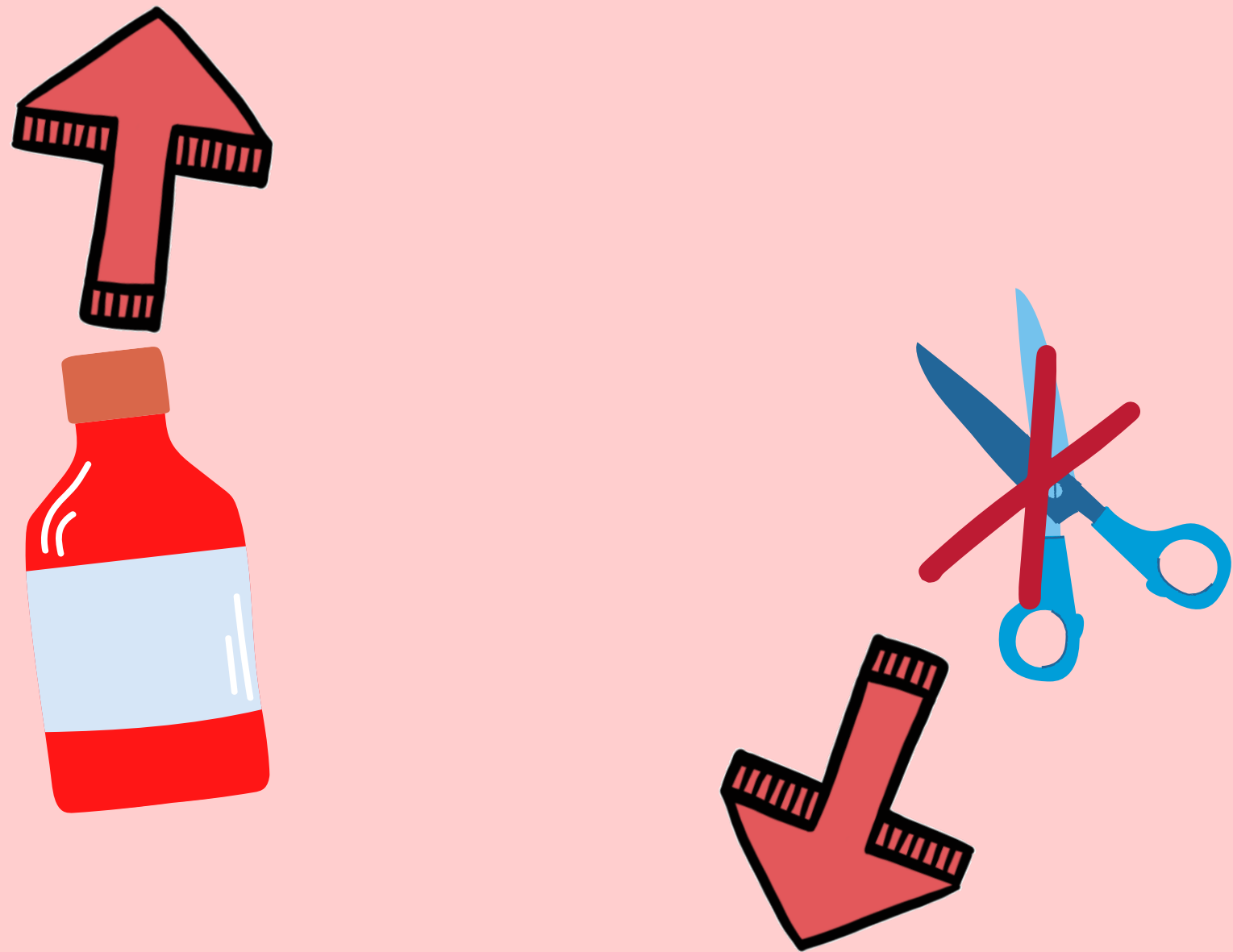
2. Pašalinkite kaip galima daugiau kiaušinių specialiomis šukomis.

3. Švarinkite savo namus tuo pačiu metu, kai gydote savo vaiką:

- mirkykite šukas ir šepečius 5–10 minučių utėlių naikinimo šampūne arba 1 valandą karštame 60° vandenyje;
- paklodes, užvalkalus ir kitą patalynę, galvos apdangalus skalbimo mašinoje skalbkite kiek įmanoma šiltesniame vandenyje (karštesniame nei 60 °C)
- neskalbiamus daiktus sudėkite į plastikinį maišelį ir laikykite 1 savaitę;
- kruopščiai išsiurbkite minkštus baldus, kilimus ir čiužinius.



4. Naudokite pedikuliocidus antrą kartą, praėjus 7–10 dienų po pirmojo gydymo (arba vadovaukitės produkto gamintojo rekomendacija).

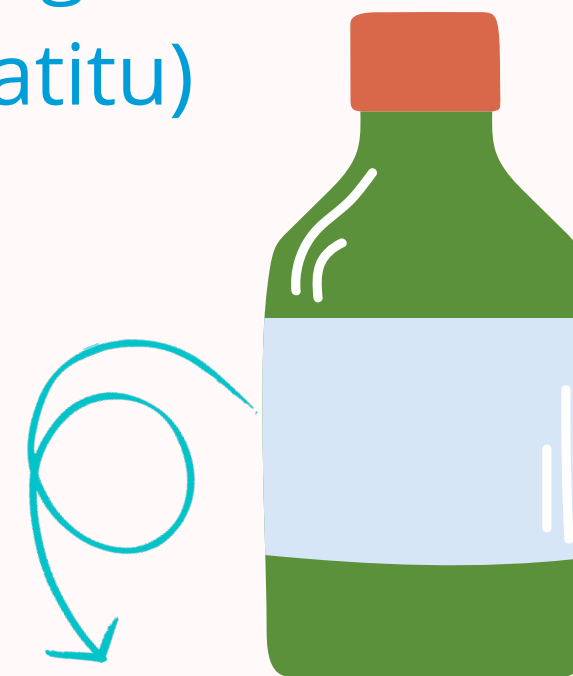
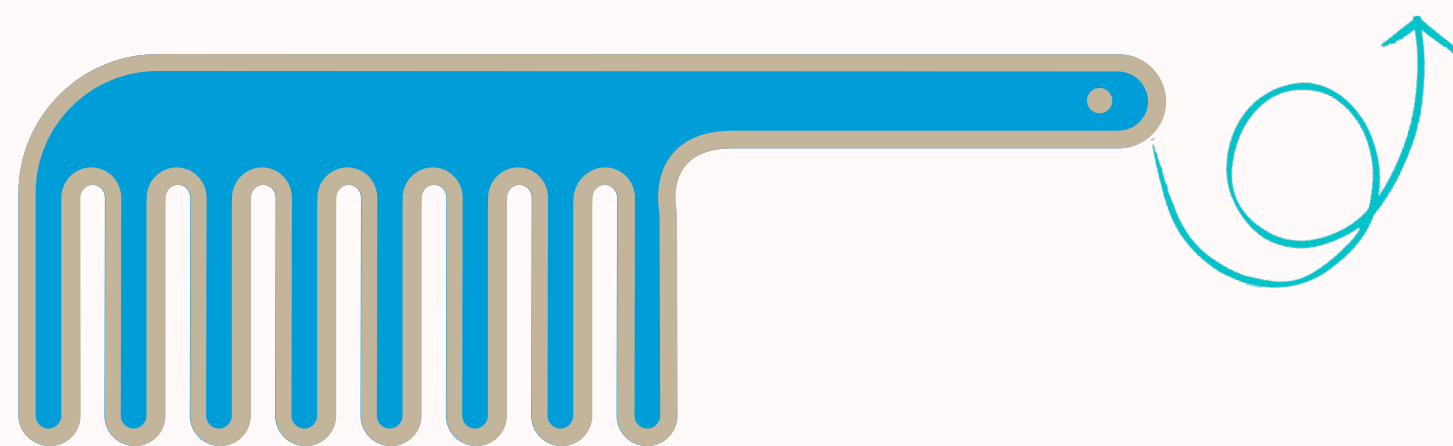


5. Plaukų kirpti nebūtina



UTĖLIŲ NAIKINIMO PRIEMONĖS

A. Utėlių šalinimas šukomis. Šis utėlių naikinimo būdas taikomas vaikams iki 5 metų, nėščioms ir maitinančioms motinoms, alergiškiems asmenims bei turintiems odos pažeidimų (įdrėskimų, sergančių dermatitu)

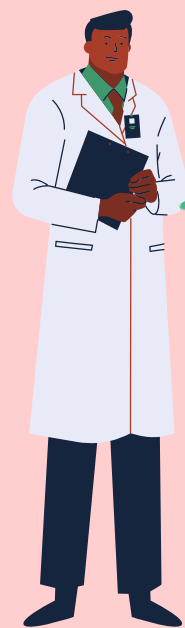


B. Utėlių šalinimas medikamentais (pedikuliocidais). Naudojami tik nustačius utėlėtumą ir pasitarus su vaistininku ar gydytoju

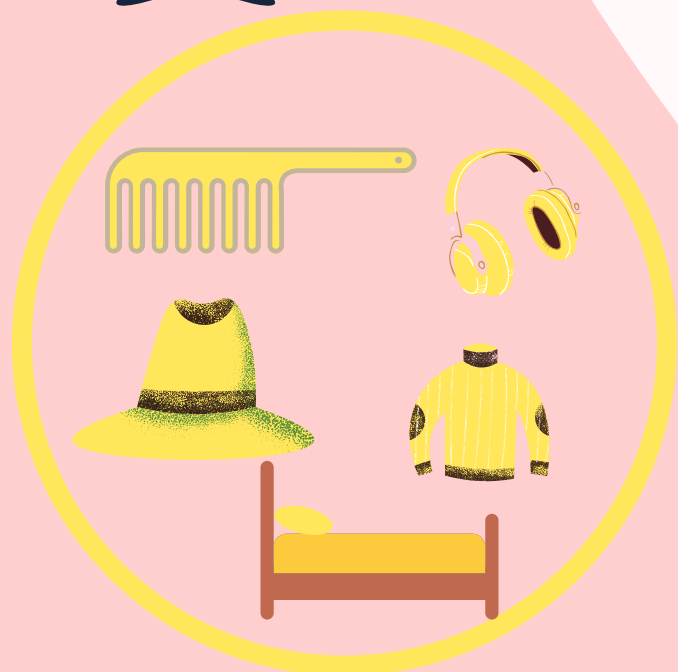
Kaip neužsikrėsti utėlėmis pakartotinai



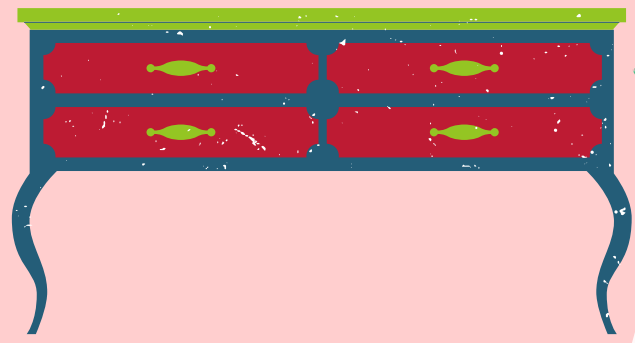
Išmokykite šeimos narius atpažinti utėlių kiaušinius, žinokite, kaip utėlės plinta, reguliariai tikrinkite kiekvieno asmens plaukus.



Radę utėlių, kruopščiai atlikite rekomenduojamą gydymą. Praneškite apie tai mokyklos visuomenės sveikatos specialistui, kuri gali patikrinti glaudžius ryšius turėjusius asmenis.



Priminkite vaikams, kad jie nesikeistų šukomis, šepečiais, plaukų priežiūros priedais, ausinėmis, kepurėmis, drabužiais, patalyne, paltais ir kt.



Kiekvienas vaikas darželyje turi atskirą vietą striukei, kepurei ir kitiems asmeniniams daiktams laikyti.



Sąlytį turėjusių asmenų (pastarąjį mėnesį turėjo artimą sąlytį galva su galva) **nustatymas – pagrindinė pakartotinio užsikrėtimo profilaktinė priemonė.** Visi užsikrėtę asmenys turi naudoti tuos pačius utėles naikinančius medikamentus tuo pačiu metu.



A ČIŮ UŽ DĚMESI!!!