



Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

**TYMAI.**

**NELEISKITE VAIKAMS SIRGTI**  
Skiepai - geriausia apsauga nuo tymų

# Daugėja vaikų sergančių tymais

MMR (measles, mumps, rubella) vakcina – geriausia apsauga nuo tymų, kiaulytės ir raudonukės



## Kodėl daugėja sergančiųjų tymais?

Per pastarąjį dešimtmetį sumažėjusios skiepavimo apimtys lėmė didėjantį skaičių vaikų ir jaunų asmenų, kurie nėra apsaugoti nuo tymų.

## Ar tymai pavojingi?

Tymai - ūmi, itin užkrečiama virusinė infekcija, plintanti oro lašeliniu būdu. Liga pasireiškia karščiavimu bei bėrimais. Tymai gali sukelti įvairių komplikacijų (plaučių uždegimą, laringitą, ausų uždegimą, viduriavimą, encefalitą) ar net mirtį.

## Ar mano vaikas gali mirti nuo tymų?

2014 m. pasaulyje nuo tymų mirė beveik 115 tūkst. žmonių.

2015 m. Vokietijoje protrūkio metu nuo tymų mirė 18 mėnesių berniukas.

Iš 1000 užsikrėtusiųjų tymais 1 ar 2 gali mirti nuo šios ligos sukeltų komplikacijų net ir taikant geriausią medicininę priežiūrą.

## Kokia tikimybė, kad mano vaikas susirgs?

Tymų virusas itin lakus, iki 90-95 % imlių, neturinčių imuniteto asmenų, kontaktavusių su sergančiuoju tymais, suserga. Vos 15 minučių kontakto užtenka imlaus organizmo užsikrėtimui.

Didžiausią riziką susirgti turi vaikai, kurie nėra paskiepyti nei viena MMR vakcinės doze.

Tam, kad susiformuotų ilgalaikis imunitetas, vaikai skiepijami dviem MMR vakcinės dozėmis.

Kai kurie vaikai negali būti skiepijami MMR vakcina dėl įvairių sveikatos būklių tokių, kaip leukemija arba kitų ligų, susijusių su imuninės sistemos sutrikimais. Tokie vaikai bus apsaugoti tik sukūrus stiprų visos populiacijos imunitetą ir skiepų dėka išnaikinus tymus.

## Kaip aš galiu apsaugoti savo vaiką?

Saugiausia ir efektyviausia apsaugos priemonė nuo tymų yra pilna MMR vakcinacija.

MMR skiepai apsaugo kūdikį nuo trijų užkrečiamųjų ligų: tymų, kiaulytės ir raudonukės

Jūsų vaikas pagal Lietuvos Respublikos profilaktinių skiepimų kalendorių pirma vakcinės dozę gauna būdamas 15-16 mėnesių amžiaus, o antrą prieš pradėdamas lankyti mokyklą, 6-7 metų.

Jeigu Jūsų vaikas nebuvo paskiepytas pagal

profilaktinių skiepimų kalendorių kreipkitės į šeimos gydytoją, kuris įvertinęs vaiko sveikatos būklę paskirs skiepus.

Suaugusieji, kurie nežino savo skiepimo būklės arba buvo skiepyti tik kartą, gali kreiptis į šeimos gydytoją ir pasiskiepyti.

Niekada nėra per vėlu pasiskiepyti.

## MMR vakcina apsaugo ir nuo kiaulytės bei raudonukės. Kuo pavojingos yra kitos dvi ligos, nuo kurių skiepijama šia vakcina?

- Kiaulytė – gali sukelti klausos sutrikimų, kasos pažeidimų, virusinį meningitą, o vyresniems berniukams ir suaugusiems vyrams – pažeisti sėklides ir sąlygoti nevaisingumą.
- Raudonukė – gali sukelti smegenų uždegimą ir sutrikdyti kraujo krešėjimą. Neščioms moterims ji gali sukelti persileidimą arba rimtus vaisiaus sveikatos sutrikimus, pavyzdžiui aklumą, kurtumą, širdies ligas arba smegenų pažeidimus.

## Neprisimenu ar mano vaikas buvo paskiepytas MMR vakcina.

Patikrinkite vaiko medicinos kortelę arba skiepų pasą. Jei šiuose dokumentuose nėra įrašo apie atliktą skiepą, kreipkitės į gydymo įstaigą, kur Jūsų vaiką paskiepys. Jei anksčiau vaikas buvo pilnai skiepytas, pakartotinas skiepas neigiamos įtakos vaiko sveikatai neturės.

## Aš nerimauju, kad vienu metu mano vaikas bus paskiepytas nuo trijų ligų viena vakcina.

Nuo pat gimimo kūdikių imuninė sistema saugo juos nuo tūkstančių aplinkoje esančių virusų ir bakterijų. Pasaulio sveikatos organizacija nerekomenduoja skiepyti nuo tymų, kiaulytės ir raudonukės trimis skirtingomis vakcinomis.

Jei vaikai būtų skiepijami atskirai nuo kiekvienos ligos, juos reikėtų skiepyti šešis, o ne du kartus ir vaikams bent metus grėstų pavojus susirgti kitomis dviem ligomis.

## Ar MMR vakcina sukelia nepageidaujamų reakcijų?

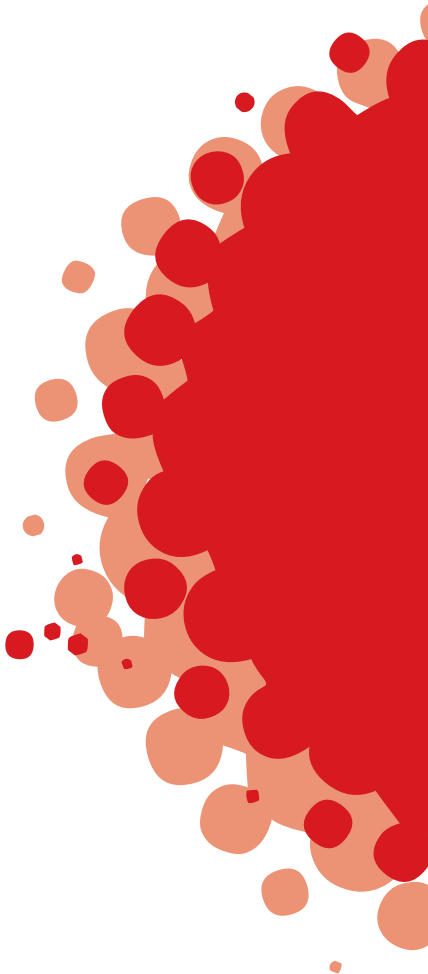
Ši vakcina, kaip ir visos kitos, gali sukelti nepageidaujamų reakcijų, tačiau jos pasireiškia ne visiems. Dažniausios MMR vakcinos sukeltos nepageidaujamos reakcijos – tai paraudimas injekcijos vietoje ar/ir karščiavimas 37,5 °C. Kartais vaikams po paskiepijimo pasireiškia lengvi tymų, raudonukės ar epideminio parotito ligos simptomai.

Dėl pasireiškusių nepageidaujamų reakcijų kreipkitės į asmens sveikatos priežiūros specialistus.

MMR vakcinos dėka Jūsų vaikas bus apsaugotas nuo tymų, kiaulytės ir raudonukės. Jūs taip pat apsaugosite ir vaikus, kurių dėl įvairių sveikatos sutrikimų negalima skiepyti.

**NELEISKITE  
VAIKAMS SIRGTI!**

Skiepai – geriausia apsauga.



UŽKREČIAMŪJŲ LIGŲ IR AIDS CENTRAS  
[www.ulac.lt](http://www.ulac.lt)